

แผนการจัดการเรียนรู้รายวิชา

รหัสวิชา 2701 – 2111

วิชา โภชนาการและอนามัยอาหาร

หน่วยกิต 2 หน่วยกิต

ระดับชั้น ปวช.3

สาขาวิชา การโรงแรม

เวลาเรียน 2 คาบ-ชั่วโมง/สัปดาห์

รวม 36 คาบ-ชั่วโมง/ภาคเรียน

จุดประสงค์รายวิชา

1. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการและหลักการของอนามัยอาหาร
2. มีความรู้เกี่ยวกับอาหารสมดุลและสิ่งปนเปื้อนในอาหาร
3. มีความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยของผู้ปรุงอาหารและวิธีการดูแลรักษาความสะอาดอุปกรณ์เครื่องใช้ในครัว
4. สามารถนำหลักโภชนาการ สุขากิจาบาลอาหารไปใช้ในชีวิตประจำวันและการประกอบอาชีพได้
5. มีกิจนิสัยที่ดีในการทำงานอย่างเป็นระบบ

สมรรถนะรายวิชา

1. แสดงความรู้เกี่ยวกับหลักการของโภชนาการและอนามัยอาหาร
2. ใช้หลักโภชนาการ สุขากิจาบาลอาหารในชีวิตประจำวันและการประกอบอาชีพ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับความรู้เรื่องโภชนาการและอนามัยอาหาร อาหารหลัก 5 หมู่ อาหารสมดุล สิ่งปนเปื้อนในอาหารสุขอนามัยของผู้ปรุงอาหาร การดูแลรักษาความสะอาดอุปกรณ์เครื่องใช้ในครัว การป้องกันและกำจัด สัตว์แมลง การกำจัดขยะมูลฝอย การกำจัดไขมัน น้ำเสีย ตามหลักของสุขากิจาบาล การรักษาคุณค่าทางโภชนาการของอาหาร วัฒนธรรมและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของชนชาติต่าง ๆ

หน่วยการเรียนรู้

- | | |
|--|--------------------|
| 1. อาหารหลัก 5 หมู่ | (สัปดาห์ที่ 1-2) |
| 2. อาหารสมดุลเพื่อสุขภาพ | (สัปดาห์ที่ 3-4) |
| 3. สุขอนามัยในการประกอบอาหาร | (สัปดาห์ที่ 5-6) |
| 4. การดูแลรักษาความสะอาดอุปกรณ์เครื่องใช้ในครัว | (สัปดาห์ที่ 7-8) |
| 5. การสุขาภิบาล | (สัปดาห์ที่ 10-13) |
| 6. การรักษาคูณค่าทางโภชนาการของอาหาร | (สัปดาห์ที่ 14-15) |
| 7. วัฒนธรรมและพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของชนชาติต่าง ๆ | (สัปดาห์ที่ 16-17) |

เกณฑ์การวัดและประเมินผล

คะแนน 100 คะแนน คิดเป็น 100 %

คะแนนจิตพิสัย	20 คะแนน คิดเป็น 20 %
สอบย่อย	50 คะแนน คิดเป็น 50 %
เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่	5 คะแนน คิดเป็น 5 %
เรื่อง อาหารสมดุลเพื่อสุขภาพ	10 คะแนน คิดเป็น 10 %
เรื่อง สุขอนามัยในการประกอบอาหาร	5 คะแนน คิดเป็น 5 %
เรื่อง การดูแลรักษาความสะอาดอุปกรณ์เครื่องใช้ในครัว	10 คะแนน คิดเป็น 10 %
สอบกลางภาค	15 คะแนน คิดเป็น 15 %
เรื่อง การสุขาภิบาล	5 คะแนน คิดเป็น 5 %
เรื่อง การรักษาคูณค่าทางโภชนาการของอาหาร	15 คะแนน คิดเป็น 15 %
เรื่อง วัฒนธรรมและพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของชนชาติต่าง ๆ	5 คะแนน คิดเป็น 5 %
สอบปลายภาค	15 คะแนน คิดเป็น 15 %