

ใบงานที่ 1

วิชา พลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ (20000 – 1603)

หน่วยที่ 1

ชื่อหน่วย ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับประวัติวอลเลย์บอล

จำนวน 2 ชั่วโมง

ชื่องาน ประวัติความเป็นมากีฬาวอลเลย์บอล, ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอล

จำนวน 2 ชั่วโมง

จุดประสงค์การเรียนรู้การสอน	รายการสอน
<p>จุดประสงค์ทั่วไป</p> <p>1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ และความปลอดภัยในการเล่นวอลเลย์บอลได้ถูกต้อง</p> <p>จุดประสงค์เชิงพฤติกรรม</p> <p>1. บอกประวัติของกีฬาวอลเลย์บอลได้</p> <p>2. อธิบายประโยชน์ของกีฬาวอลเลย์บอลได้</p> <p>3. อธิบายวิธีการสร้างความปลอดภัยในการเล่นวอลเลย์บอลได้</p>	<p>ประวัติกีฬาวอลเลย์บอล</p> <ul style="list-style-type: none">- ประวัติความเป็นมากีฬาวอลเลย์บอล- ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอล
เครื่องมือ/อุปกรณ์ (จำนวน/ขนาด)	วัสดุ (จำนวน/ขนาด)
หนังสือเรียนวิชาพลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ	-

ลำดับขั้นตอนการปฏิบัติงาน

คำชี้แจง ให้นักเรียนศึกษาเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับประวัติวอลเลย์บอลแล้ว เขียน Mind Mapping เรื่องกีฬาวอลเลย์บอลลงในสมุด โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ประวัติความเป็นมากีฬาวอลเลย์บอล
2. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอล
3. ประโยชน์ของกีฬาวอลเลย์บอล
4. ความปลอดภัยในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล

การประเมินผล

1. เครื่องมือประเมิน

ใบงานที่ 1

2. เกณฑ์การประเมิน

1. ความถูกต้อง ครบถ้วน 3 คะแนน
2. ความสวยงามเป็นระเบียบ 2 คะแนน

เอกสารอ้างอิง

หนังสือเรียนวิชาพลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ

ชื่อ-สกุล.....	ชั้น.....	เลขที่.....
----------------	-----------	-------------