

## วอลเลย์บอล

### ประวัติและความเป็นมา

กีฬาวอลเลย์บอลได้มีวิวัฒนาการมาจากกีฬาหลายประเภท จนมีลักษณะเฉพาะของตัวเองและเป็นที่ยอมรับกันมากในปัจจุบัน เป็นกีฬาที่ต้องใช้มือ แขน เท้า ความสุขุมเยือกเย็น กำลังและไหวพริบรวมถึงความสามัคคีในทีม นอกจากนี้เป็นกีฬาที่เล่นได้ทุกเพศทุกวัย ซึ่งได้รวบรวมประวัติไว้พอสังเขปดังนี้

กีฬาวอลเลย์บอลเริ่มขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2438 หรือ ค.ศ. 1895 โดยนายวิลเลียม จี มอร์แกน (William G. Morgan) ผู้อำนวยการฝ่ายพลศึกษาของสมาคม วาย.เอ็ม.ซี.เอ.เมืองฮอลโยค (Holyoke) มลรัฐแมสซาชูเซตส์ (Massachusetts) ประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นผู้คิดเกมการเล่นขึ้นมาด้วยเหตุผล 3 ประการ คือ

1. ในฤดูหนาวหิมะตกจึงไม่สามารถเล่นกีฬากลางแจ้งได้เขาจึงคิดหาเกมการเล่นในร่ม โดยวิธีการเล่นแบบเบา ๆ และเล่นง่าย ๆ สามารถใช้เป็นกิจกรรมทางนันทนาการ และพักผ่อนหย่อนใจและผ่อนคลายความตึงเครียดได้ ซึ่งเหมาะกับนักธุรกิจที่มีอายุมากแทนการเล่นบาสเกตบอล ซึ่งเป็นเกมที่หนักมีการปะทะกันรุนแรง ไม่เหมาะสมกับคนมีอายุมาก

2. เป็นกีฬาที่ใช้เล่นในโรงยิมเล็กๆ ในฤดูหนาวได้เพราะกีฬาวอลเลย์บอลใช้เนื้อที่น้อยผู้เล่นไม่ต้องวิ่งไปทั่วสนาม เพียงรักษาตำแหน่งของตนเท่านั้นเวลาเล่นจึงเหนื่อยน้อยกว่าการเล่นบาสเกตบอล คนมีอายุมากๆ ก็เล่นได้

3. เพื่อให้ผู้ใหญ่มีโอกาสเล่นร่วมกัน จะได้พบปะ มีความสัมพันธ์กันและสามารถพบปะกันในลักษณะการเล่นกีฬาได้ตลอดเวลา

ด้วยเหตุผลดังกล่าวขณะที่เขาจัดการแข่งขันเทนนิสได้เกิดแนวความคิดที่จะนำลักษณะและวิธีการเล่นเทนนิสมาดัดแปลงให้เล่นได้จึงใช้ตาข่ายเทนนิสซึ่งระหว่างเสาโรงยิมเนเซียมสูงจากพื้น 6 ฟุต 6 นิ้ว ใช้ยางในลูกบาสเกตบอลสุบลมแล้วใช้มือและแขนตีโต้ข้ามตาข่ายกันไปมา แต่เนื่องจากยางในลูกบาสเกตบอลเบาทำให้ลูกบอลเคลื่อนที่ช้าและทิศทางที่เคลื่อนที่ไปไม่แน่นอนจึงเปลี่ยนมาใช้ลูกบาสเกตบอลแต่ลูกบาสเกตบอลใหญ่หนัก และแข็งเกินไปทำให้มือของผู้เล่นได้รับบาดเจ็บ ในที่สุดเขาจึงให้บริษัท A.G. Spalding and Brother Company ผลิตลูกบอลที่หุ้มด้วยหนังและบุด้วยยางมีเส้นรอบวง 25 - 27 นิ้ว หนัก 9 - 12 ออนซ์หลังจากทดลองเล่นแล้วเขาจึงตั้งชื่อเกมการเล่นนี้ว่า มินโตนเนต (Mintonette)

ปี พ.ศ. 2439 หรือ ค.ศ. 1896 มีการประชุมสัมมนาผู้นำทางพลศึกษาที่วิทยาลัยสปริงฟิลด์(Springfield College)นายวิลเลียม จี มอร์แกนได้สาธิตวิธีการเล่นต่อหน้าที่ประชุมซึ่งศาสตราจารย์อัลเฟรด ที เฮลสเทล (Alfred T. Helstead) ได้เสนอแนะให้มอร์แกนเปลี่ยนจาก มินโตนเนต (Mintonette) เป็น วอลเลย์บอล (Volleyball) โดยให้ความเห็นว่าเป็นวิธีการเล่นลูกที่ตีโต้ลูกบอลให้ลอยข้ามตาข่ายไปมาในอากาศโดยผู้เล่นพยายามไม่ให้ลูกตกพื้น และปี พ.ศ. 2440 หรือ ค.ศ. 1897 ได้พิมพ์กติกาวอลเลย์บอลเผยแพร่ ต่อมากีฬาวอลเลย์บอลได้แพร่หลายและเป็นที่ยอมรับกันในกลุ่มประชาชนชาวอเมริกาเป็นอย่างมาก เพราะเป็นเกมที่เล่นง่าย สามารถเล่นได้ตามชายทุ่งชายหาดและตามค่ายพักแรมทั่วไป

สมาพันธ์วอลเลย์บอลระหว่างชาติตั้งอยู่กรุงปารีสประเทศฝรั่งเศสเรียกว่า Paris Headquartered International Volleyball Federation หรือ IVBF จัดตั้งในปี พ.ศ. 2490 หรือ ค.ศ. 1947

กีฬาวอลเลย์บอลได้มีการแข่งขันในกีฬาระดับโลกครั้งแรกคือ The World Championship Meets. 1<sup>st</sup> ในปี พ.ศ.2492 หรือ ค.ศ. 1949 ที่เมือง Prague Czechoslovakia

ในปี พ.ศ. 2508 หรือ ค.ศ. 1965 ได้มีการแข่งขันวอลเลย์บอล World Cup ณ กรุง Warsaw ประเทศโปแลนด์และหลังจากนั้นก็ได้มีการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลกันอย่างกว้างขวางและนับเป็น กีฬานันทนาการที่นิยมเป็นอันดับ 3 ของโลก

กีฬาวอลเลย์บอลในเอเชีย ปี พ.ศ. 2443 หรือ ค.ศ. 1900 ได้มีการนำกีฬาวอลเลย์บอลเข้ามาเผยแพร่ในประเทศอินเดีย โดย ดร. เกรย์ ผู้อำนวยการด้านพลศึกษาของ วาย. เอ็ม. ซี. เอ.

ในปี พ.ศ. 2453 หรือ ค.ศ. 1910 นายอี.เอส.บราวน์ ผู้อำนวยการด้านพลศึกษา วาย.เอ.เอ็ม.ซี.เอ. ได้นำไปเผยแพร่ในฟิลิปปินส์ทั้งยังพยายามส่งเสริมให้กีฬาวอลเลย์บอลพัฒนาการยิ่งขึ้นในภาคตะวันออกเฉียง

ปี พ.ศ. 2456 หรือ ค.ศ. 1913 เมื่อมีการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกภาคตะวันออกเฉียงขึ้นเป็นครั้งแรกที่กรุงมะนิลาประเทศฟิลิปปินส์ วอลเลย์บอลได้รับการบรรจุให้อยู่ในรายการด้วย โดยแข่งขันระบบ 16 คน ต่อมาได้เปลี่ยนเป็นระบบ 12 คน

สหรัฐอเมริกาได้เปลี่ยนแปลงกติกาการเล่นให้รัดกุมยิ่งขึ้น ปี พ.ศ. 2461 หรือ 1918 ได้มีการจัดการแข่งขันระบบ 6 คน แต่ยังไม่แพร่หลายเป็นที่นิยมในทวีปเอเชียเท่าใดนัก

พ.ศ. 2498 หรือ ค.ศ. 1955 มีการแข่งขันชิงชนะเลิศวอลเลย์บอลชายแห่งเอเชียขึ้นเป็นครั้งแรก ณ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น สำหรับผลการแข่งขันครั้งนี้ ประเทศอินเดียชนะระบบ 6 คน ประเทศญี่ปุ่นชนะเลิศระบบ 9 คน

## กีฬาวอลเลย์บอลในประเทศไทย

กีฬาวอลเลย์บอลได้แพร่หลายเข้ามาในประเทศไทยตั้งแต่เมื่อใดไม่มีหลักฐานแน่ชัดแต่สันนิษฐานว่าประชาชนชาวไทยบางกลุ่มได้เริ่มเล่นและแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลมาตั้งแต่สมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 เป็นต้นมา

ปี พ.ศ. 2477 กรมพลศึกษาได้จัดพิมพ์กติกาเผยแพร่โดยอาจารย์นพคุณ พงษ์สุวรรณซึ่งจัดให้มีการแข่งขันกีฬาประจำปีและบรรจุกีฬาวอลเลย์บอลหญิงเข้าไว้ในรายการแข่งขันเป็นครั้งแรกโดยใช้กติกาการเล่นระบบ 9 คนและตั้งแต่นั้นมาก็กีฬาวอลเลย์บอลก็พัฒนาขึ้นมาโดยตลอดจนกระทั่งเมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2500 ได้มีการจัดตั้งสมาคมวอลเลย์บอลสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ( Amature Volleyball Association of Thailand ) ขึ้นและเปลี่ยนระบบการแข่งขันเป็น 6 คน และได้

บรรจุเข้าในหลักสูตรชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นเมื่อปี พ.ศ. 2521 หลักสูตรชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายเมื่อปี 2524 ปัจจุบันกีฬาวอลเลย์บอลได้รับความนิยมนักอย่างแพร่หลายทั้งในโรงเรียน วิทยาลัย มหาวิทยาลัยและจัดให้มีการแข่งขันเป็นประจำทุกปีโดยการดำเนินงานของสมาคมวอลเลย์บอลสมัครเล่นแห่งประเทศไทยและหน่วยงานอื่น ๆ ทั้งภาครัฐบาลและเอกชนที่ให้การสนับสนุนเป็นอย่างดี