

ใบงานที่ 2		
วิชา เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ	รหัสวิชา 2701 – 2113	หน่วยที่ 2
ชื่อหน่วย ประโยชน์ สรรพคุณของผักผลไม้และสมุนไพร		จำนวน 3 ชั่วโมง
ชื่องาน อธิบายประโยชน์ สรรพคุณของผักผลไม้และสมุนไพร		จำนวน 1 ชั่วโมง
จุดประสงค์การเรียนรู้การสอน	รายการสอน	
<p>1. จุดประสงค์ทั่วไป</p> <p>1.1 เพื่อให้รู้และเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของเครื่องดื่มจากธรรมชาติ</p> <p>1.2 เพื่อให้ทราบและเข้าใจสรรพคุณของผัก ผลไม้ สมุนไพร</p> <p>2. จุดประสงค์เชิงพฤติกรรม/บูรณาการเศรษฐกิจพอเพียง</p> <p>2.1 บอกประโยชน์ของเครื่องดื่มจากธรรมชาติได้</p> <p>2.2 แยกสรรพคุณของผัก ผลไม้ สมุนไพรได้</p>	<p>1. ประโยชน์ สรรพคุณของผักผลไม้และสมุนไพร</p>	
เครื่องมือ/อุปกรณ์	วัสดุ	
<p>1. กระดาษขาว ขนาด เอ 4</p>	<p>1. สมุดจดงาน 1 เล่ม</p> <p>2. ปากกาสีน้ำเงิน 1 ด้าม</p> <p>3. ปากกาสีแดง 1 ด้าม</p> <p>4. น้ำยาลบคำผิด 1 อัน</p> <p>5. ไม้บรรทัด 1 อัน</p> <p>6. ใบงานเครื่องดื่มและการผสมเครื่องดื่ม</p>	

ลำดับขั้นตอนการปฏิบัติงาน

จงตอบคำถามต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

1. จงอธิบายประโยชน์ของเครื่องดื่มจากธรรมชาติ
2. จงอธิบายประโยชน์ของผักผลไม้ 5 สี
3. จงยกยกตัวอย่างของผักมา 3 ชนิด และผลไม้มา 3 ชนิด พร้อมอธิบายสรรพคุณของผักและผลไม้ที่ยกตัวอย่างมา

การประเมินผล

1. ความถูกต้องในการเขียนตอบ

เอกสารอ้างอิง

1. หนังสือพลังมหัศจรรย์ในน้ำผักผลไม้ และอินเทอร์เน็ต

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่