

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. จุดประสงค์ทั่วไป/บูรณาการเศรษฐกิจพอเพียง

- 1.1 เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักในการออกกำลังกาย
- 1.2 เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุจากการออกกำลังกาย

2. จุดประสงค์เชิงพฤติกรรม/บูรณาการเศรษฐกิจพอเพียง

- 2.1 อธิบายถึงหลักในการออกกำลังกายได้
- 2.2 อธิบายถึงการป้องกันอุบัติเหตุจากการออกกำลังกายได้